



**APL**  
**CPGE**

ASSOCIATION  
DES PROVISEURS  
DE LYCÉES  
À CLASSES  
PRÉPARATOIRES  
AUX GRANDES ÉCOLES

# Enquête sur la réussite et le bien-être des étudiants en CPGE

Joël Bianco  
Président de l'APLCPGE  
16 janvier 2026



# Synthèse de l'enquête réalisée auprès des étudiants de CPGE en octobre 2025

- Enquête proposée à tous les lycées publics à CPGE
- Enquête auprès des **étudiants de 2ème année en octobre 2025**
- Enquête à venir auprès des 1ère année (février-mars 2026)
- Réponses individuelles et anonymes (volontariat)
- Dépouillement effectué en partenariat avec l'**Observatoire du bien-être du C.E.P.R.E.M.A.P**

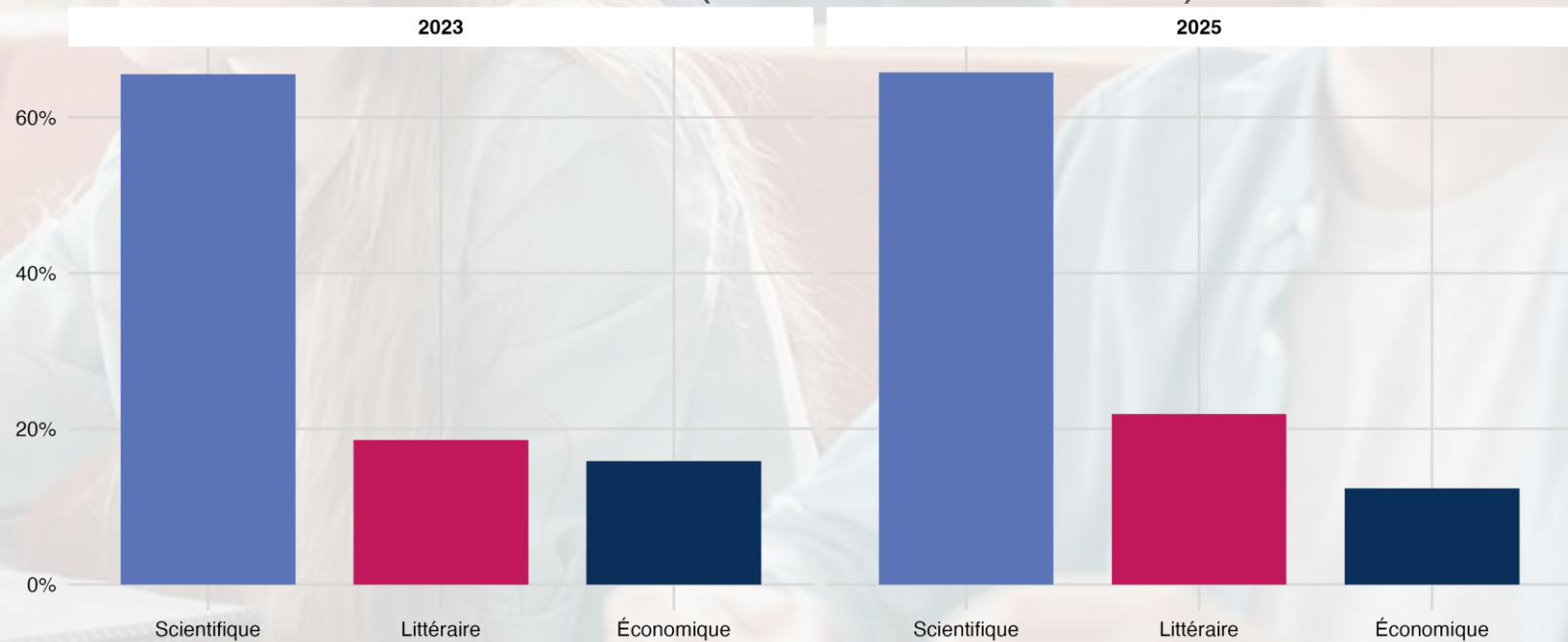
*(Centre pour la recherche économique et ses applications)*



# Informations générales

## Profil des étudiants interrogés

- 5 697 réponses (*automne 2023 : 4 463 réponses*)
- 187 établissements (sur 315)
- Réponses équitablement réparties entre filles et garçons
- 86,7 % des étudiants sont majeurs, âgés de 18 ou 19 ans
- 25,8 % de boursiers
- 12,9 % de « redoublants » (« cubes » ou « 5/2 »)



Profil le plus représenté chez les garçons : filière scientifique (80 %)

Profil le plus représenté chez les filles : filière scientifiques (52 %)





## Partie 2

# Votre scolarité en CPGE

# Le choix de la CPGE

- **Un choix personnel (81.2 %)**
- Le pourcentage d'étudiants ayant un proche passé par les CPGE est important mais pas majoritaire (45,7 %)
- Les raisons du choix :
  - Rigueur et exigence
  - Larges débouchés après la CPGE
  - Pluridisciplinarité : pas de spécialisation précoce
  - Grand intérêt pour les disciplines enseignées (« amour », « passion »)



## Le rapport à la scolarité

- **9 étudiants sur 10 affirment que les contenus enseignés correspondent à leurs attentes**
- Ils sont aussi nombreux à dire qu'ils ont le sentiment de progresser, sur le plan des méthodes (84 %), mais surtout au niveau des connaissances (97 %)
- Pour près de 74 % des étudiants, il est important d'avoir de bonnes notes
- Pour 50 % d'entre eux, ces notes ne reflètent pas ou que partiellement leur investissement dans le travail
- Les étudiants se sentent majoritairement à l'aise pour participer (56 %) et ne rencontrent pas de difficultés d'apprentissage (49 %)
- Sur ces deux derniers items les filles ont un vécu plus difficile, elles se disent moins à l'aise pour participer (45,8 % d'accord vs 66,6 % chez les garçons) et plus nombreuses à déclarer des difficultés (53,2 % d'accord vs 41,5 % chez les garçons).

## Votre ressenti en CPGE

- Pour toutes les questions ayant trait au **plaisir d'aller au lycée et d'y travailler** (enseignements, enseignants, ambiance, travail avec les pairs, personnels à l'écoute) les étudiants répondent très majoritairement de façon positive (entre 74 % et 95 %)
- C'est chez les garçons scientifiques que le ressenti est le meilleur. Ensuite viennent les filles scientifiques
- C'est dans les filières économiques qu'il est le moins bon (notamment chez les filles)
- Les boursiers ont aussi un moins bon ressenti



## Les relations au sein de la CPGE

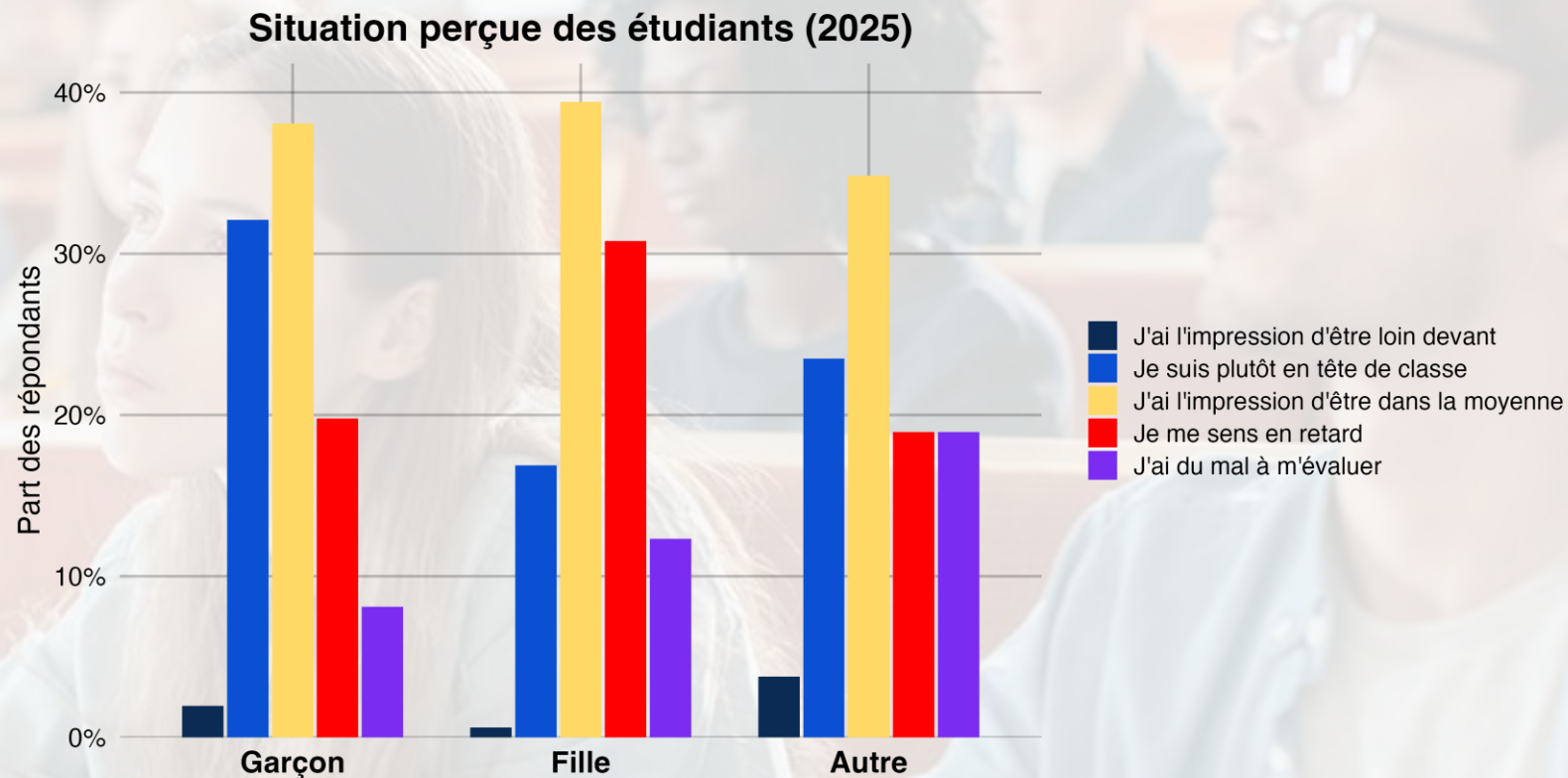
- Sur ce point les retours sont également très positifs : **coopération plutôt que compétition, relations de confiance avec les enseignants** et les autres personnels
- C'est chez les scientifiques (filles et garçons) que les relations sont jugées les meilleures
- Une seule exception : les filles sont moins nombreuses que les garçons à considérer que les professeurs leur font confiance

# Les exigences

- **84 % des étudiants trouvent les exigences « toujours » ou « souvent » adaptées**



Comment  
vous situez-  
vous dans  
votre classe  
?



Les filles se sentent plus souvent en retard  
Les littéraires ont plus de mal à s'évaluer

## Orientation - Projets d'avenir

- **88 % des étudiants ont pour objectif d'intégrer une grande école** (pour 57 % c'est le choix unique)
- 63 % des étudiants estiment être aidés dans le choix de leur orientation post CPGE par l'établissement et les professeurs
- 40 % des étudiants ont déjà « sérieusement pensé » à abandonner la CPGE depuis le début de leur scolarité. Les filles sont nettement plus nombreuses que les garçons dans ce cas (46 % / 34 %). Les boursiers sont également plus nombreux, mais de façon moins marquée
- Principales raisons invoquées :
  - Peur de l'échec
  - Gestion du stress
  - Problèmes personnels



## Pluridisciplinarité des enseignements

- Cette spécificité des CPGE est plébiscitée par les étudiants (**94 % d'entre eux, garçons comme filles, considèrent que c'est un atout**)
- Les principaux avantages mis en avant :
  - C'est un atout pour la poursuite d'études post-CPGE
  - Cela permet de développer l'ouverture d'esprit et la curiosité
  - Cela renforce le sens critique et la capacité d'adaptation
  - Cela donne une culture générale qui aide à mieux comprendre le monde

# La gestion du stress

- **68.6 % des étudiants ressentent du stress « de manière importante » (39.2 %) ou « très importante » (29.4 %)**
- Ce ressenti est beaucoup plus fort chez les filles
- Causes principales :
  - La charge de travail
  - La peur de l'échec
  - Le regard des professeurs
- Le stress exprimé par les étudiants s'inscrit majoritairement dans une continuité avec le lycée : la plupart d'entre eux le ressentaient déjà auparavant, mais déclarent qu'il est aujourd'hui plus intense.
- **Pour 57 % des étudiants, le stress est à la fois un frein et un élément facilitateur pour la formation**





## Partie 3

# Votre cadre de vie en CPGE

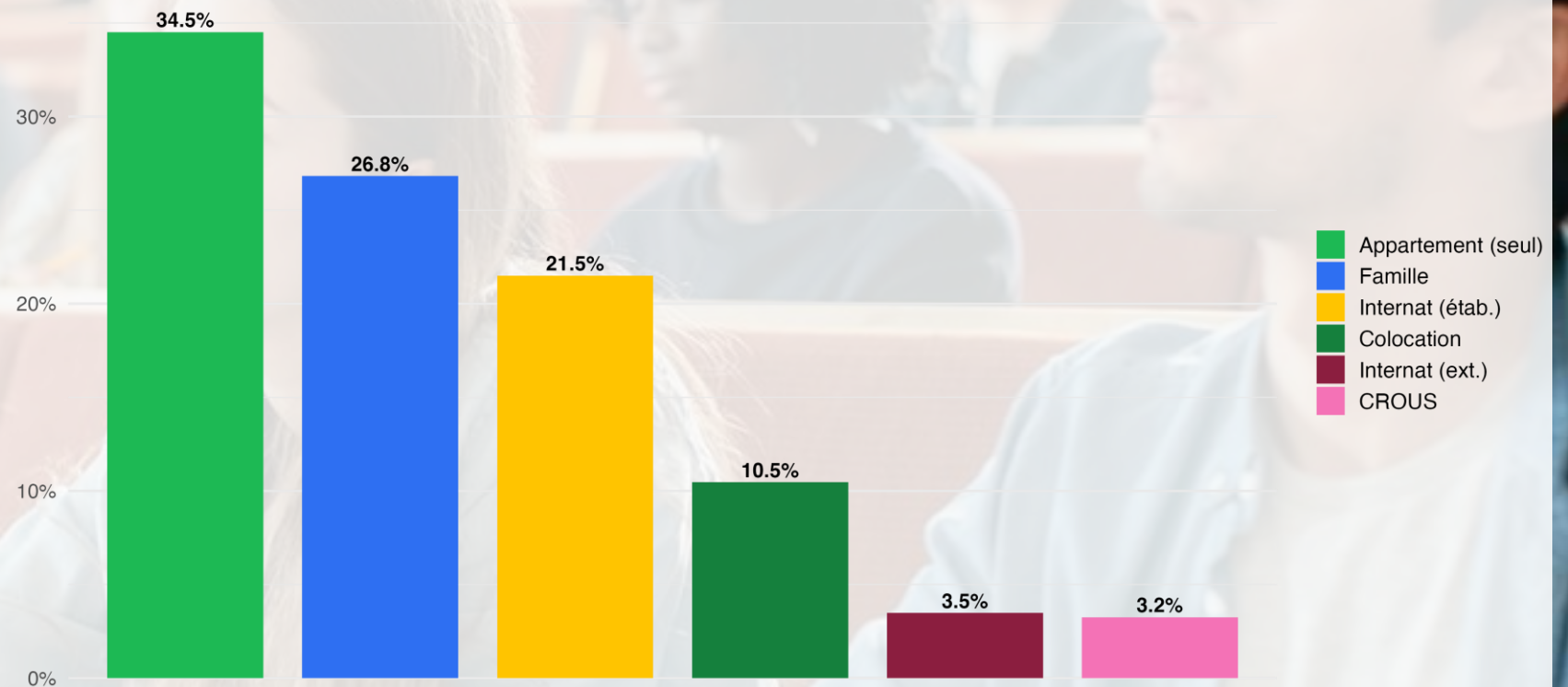
# Votre hygiène de vie

- Pour près des trois quarts des répondants, c'est une priorité
- **60 % des étudiants trouvent que leur hygiène de vie est satisfaisante**
- Lorsque l'hygiène de vie semble délaissée, les raisons principales sont :
  - Le manque de temps
  - Le manque de sommeil, la difficulté à dormir
  - La charge de travail
  - Le manque de sport
  - Le stress
  - La mauvaise alimentation



# Vos conditions de logement

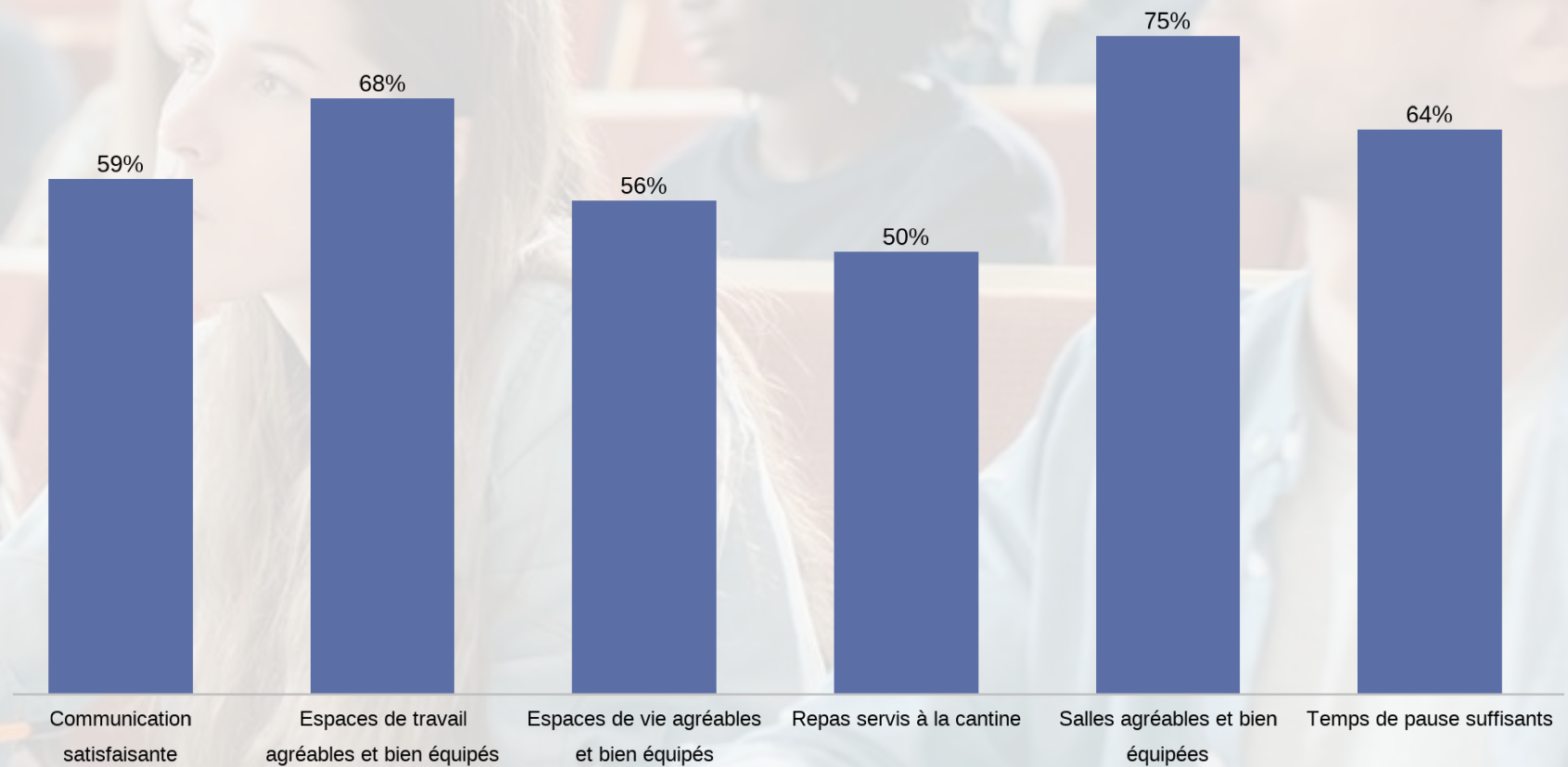
## CONDITIONS DE LOGEMENT



- Les étudiants internes sont très majoritairement satisfaits de leurs conditions de logement (81 %)
- 43 % des étudiants qui ne sont pas internes bénéficient d'un régime d'internat externé

# Le cadre de vie et de travail au lycée

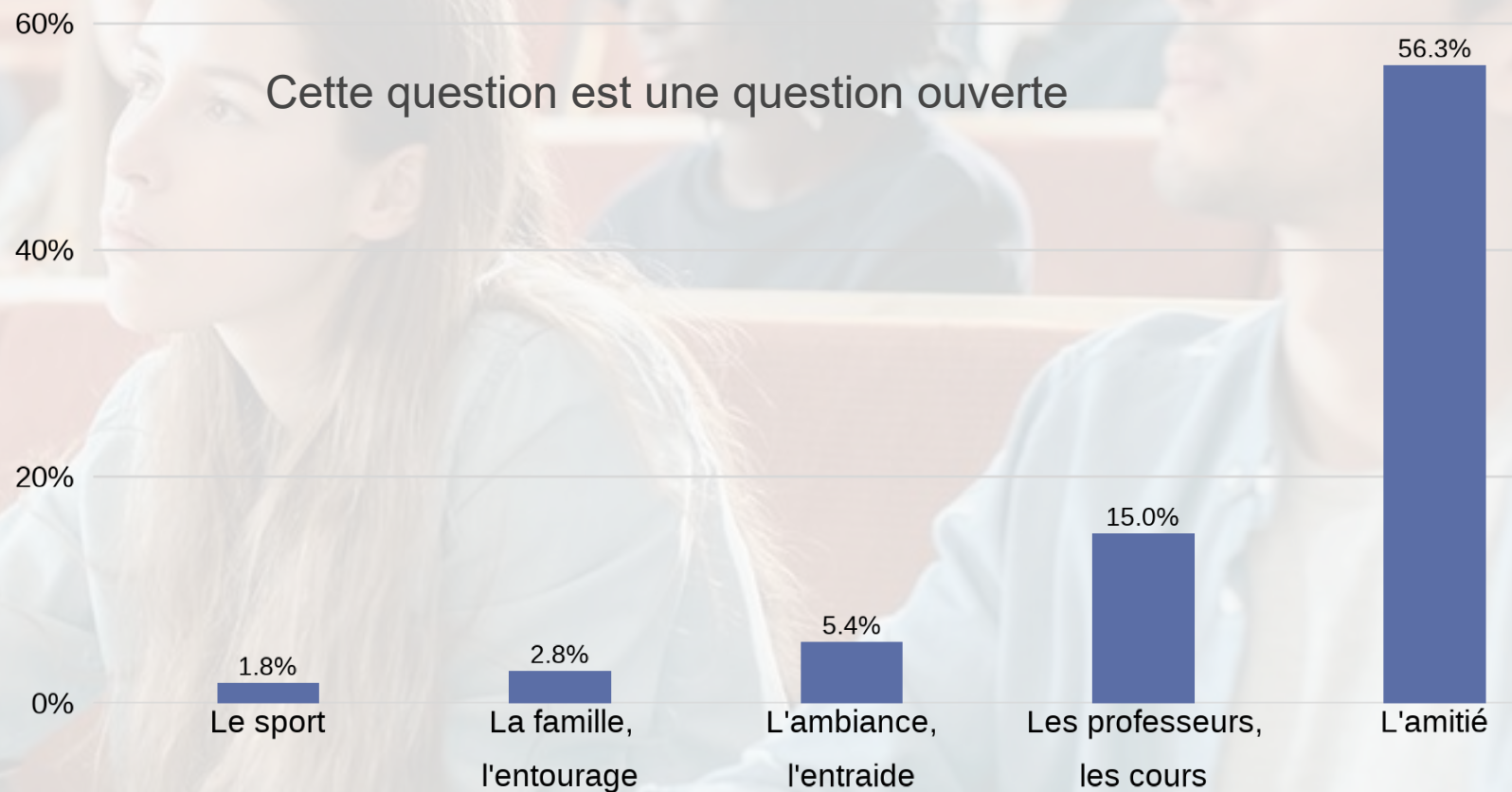
## Ce que les étudiants apprécient le plus





Qu'est-ce qui  
vous aide à  
vous sentir  
bien en  
CPGE ?

### Principales réponses





## Partie 4

# Violence et Harcèlement



## Les faits constatés

- **Ce problème est très peu présent en CPGE**
- **94.5 % des répondants n'ont jamais été victimes d'agression ou de harcèlement en CPGE**, 86.3 % n'en ont jamais été témoins
- Près de 75.3 % affirment ne jamais avoir ressenti de discrimination. Lorsqu'ils se sont sentis discriminés, c'était surtout de la part de leurs pairs et pour des raisons liées aux résultats scolaires (14.6 %), au genre (9.1 %) et, dans une moindre mesure, au milieu social (5.2 %) ou à l'apparence (3.8 %)
- **Environ 39 % des étudiants déclarent avoir été témoins de comportements répréhensibles en CPGE.** Il s'agit principalement de **violences verbales** associées :
  - Au sexisme : 19.3 %
  - Au racisme : 12.9 %
  - À l'homophobie : 10.8 %

# L'écoute

- Lorsqu'ils sont victimes ou témoins, les étudiants se tournent prioritairement vers leurs pairs
- Ils se déclarent bien informés (73.4 %) des solutions d'écoute et d'accompagnement qui existent et affirment qu'ils l'étaient déjà avant d'arriver en CPGE
- **85.6 % des étudiants se déclarent d'accord avec l'affirmation « Je me sens bien entouré en CPGE » (52.2 % « plutôt d'accord », 33.4 % « tout à fait d'accord »)**
- Les garçons se sentent plus écoutés que les filles





## Partie 5

# Conclusion

# Referiez-vous le choix d'une CPGE ?

**Oui : 86,2 %**

- Principales raisons :
  - Travail, rigueur, acquisition de méthodes
  - Stimulation intellectuelle, enrichissement des connaissances, pluridisciplinarité
  - Qualité pédagogique, engagement des professeurs
  - Estime de soi par le dépassement de soi, enrichissement humain
- Dans une moindre mesure :
  - Débouchés,
  - Ambiance et camaraderie
- Principales raisons en cas de réponse négative :
  - Charge de travail, charge mentale, stress
  - Non reconnaissance à l'étranger
  - Préférence pour une prépa intégrée



# Les préjugés sur la prépa étaient-ils fondés ?

- **73.2 % des étudiants répondent oui**
- Les préjugés qui semblaient fondés sont principalement :
  - La charge de travail
  - Le stress
  - La pression
- Les préjugés qui se sont révélés infondés sont surtout :
  - L'ambiance de compétition
  - La dureté des professeurs



En résumé...



- Une réalité bien éloignée de l'image véhiculée ordinairement
- Un vécu très positif de la scolarité en classe préparatoire
- Près de 9 étudiants sur 10 referaient le choix de la CPGE

### Des points forts affirmés :

- Vertus de l'exigence et de la rigueur
  - Qualité et richesse des enseignements
  - Encadrement et écoute bienveillante
  - Entraide et solidarité
- 
- Seule enquête réalisée de ce type sur la population étudiante en CPGE





**APL**  
**CPGE**

ASSOCIATION  
DES PROVISEURS  
DE LYCÉES  
À CLASSES  
PRÉPARATOIRES  
AUX GRANDES ÉCOLES

Merci de votre attention