

**APL**  
**CPGE**

ASSOCIATION  
DES PROVISEURS  
DE LYCÉES  
À CLASSES  
PRÉPARATOIRES  
AUX GRANDES ÉCOLES

# Enquête sur la réussite et le bien-être des étudiants en CPGE

Joël Bianco  
Président de l'APLCPGE  
19 janvier 2024



# Synthèse de l'enquête réalisée auprès des étudiants de CPGE en octobre 2023

- Enquête proposée à tous les lycées publics à CPGE
- Enquête auprès des **étudiants de 2ème année en octobre 2023**
- Enquête à venir auprès des 1ère année (février-mars 2024)
- Réponses individuelles et anonymes (volontariat)
- Dépouillement effectué en partenariat avec l'**Observatoire du Bien-Être du C.E.P.R.E.M.A.P**

*(Centre pour la recherche économique et ses applications)*



## Partie 1

# Informations générales

## Profil des étudiants interrogés

- 4 463 réponses
- Réponses équitablement réparties entre filles et garçons
- 86,6 % des étudiants sont majeurs, âgés de 18 ou 19 ans
- 30,6 % de boursiers
- 13,7 % de « redoublants » (« cubes » ou « 5/2 »)

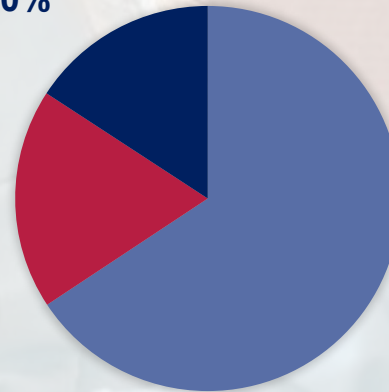
22 % au niveau national

**Filière  
économique;  
15,80%**

RÉPARTITION PAR FILIÈRE

**Filière littéraire;  
18,50%**

15,3 % au niveau national



**Filière  
scientifique;  
65,70%**

62,7 % au niveau national

Profil le plus représenté : garçons en filière scientifique (78 %)

Profil le plus représenté chez les filles : scientifiques (53,6 %), surtout BCPST, puis A/L





## Partie 2

# Votre scolarité en CPGE

# Le choix de la CPGE

- **Un choix personnel (82 %)**
- Le pourcentage d'étudiants ayant un proche passé par les CPGE est important mais pas majoritaire (44,6 %)
- Les raisons du choix :
  - Rigueur et exigence
  - Larges débouchés après la CPGE
  - Pluridisciplinarité : pas de spécialisation précoce
  - Grand intérêt pour les disciplines enseignées (« amour », « passion »)

## Le rapport à la scolarité

- **9 étudiants sur 10 affirment que les contenus enseignés correspondent à leurs attentes**
- Ils sont aussi nombreux à dire qu'ils ont le sentiment de progresser, sur le plan des méthodes (89 %), mais surtout au niveau des connaissances (97 %)
- Pour près de 75 % des étudiants, il est important d'avoir de bonnes notes
- Pour 48 % d'entre eux, ces notes ne reflètent pas ou que partiellement leur investissement dans le travail
- Les étudiants se sentent majoritairement à l'aise pour participer (62 %) et ne rencontrent pas de difficultés d'apprentissage (54 %)
- Sur ces deux derniers items les filles ont un vécu plus difficile



## Votre ressenti en CPGE

- Pour toutes les questions ayant trait au **plaisir d'aller au lycée et d'y travailler** (enseignements, enseignants, ambiance, travail avec les pairs, personnels à l'écoute) les étudiants répondent très majoritairement de façon positive (entre 75 % et 94 %)
- C'est chez les garçons scientifiques que le ressenti est le meilleur. Ensuite viennent les filles scientifiques
- C'est dans les filières économiques qu'il est le moins bon
- Les boursiers ont aussi un moins bon ressenti



## Les relations au sein de la CPGE

- Sur ce point les retours sont également très positifs : **coopération plutôt que compétition, relations de confiance avec les enseignants et les autres personnels**
- C'est chez les scientifiques (filles et garçons) que les relations sont jugées les meilleures
- Une seule exception : les filles sont moins nombreuses que les garçons à considérer que les professeurs leur font confiance

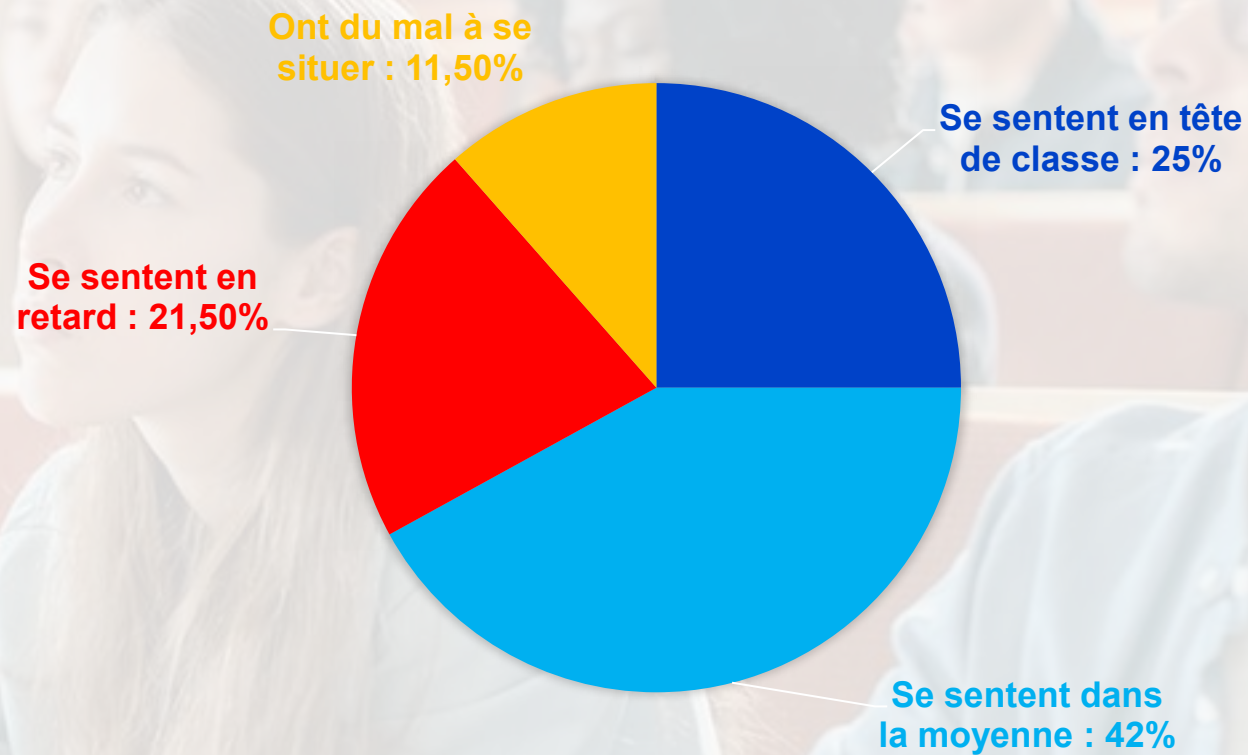
## Les exigences

- **85 % des étudiants trouvent les exigences « toujours » ou « souvent » adaptées**
- 56 % les trouvent « parfois trop élevées »
- 20 % « souvent trop élevées »



Comment  
vous situez-  
vous dans  
votre classe  
?

## RESSENTI DES ÉTUDIANTS



Les filles se sentent plus facilement en retard  
Les littéraires ont plus de mal à s'évaluer

## Orientation - Projets d'avenir

- **88 % des étudiants ont pour objectif d'intégrer une grande école** (pour 57 % c'est le choix unique)
- 63 % des étudiants estiment être aidés dans le choix de leur orientation post CPGE par l'établissement et les professeurs
- 40 % des étudiants ont déjà « sérieusement pensé » à abandonner la CPGE depuis le début de leur scolarité. Les filles sont nettement plus nombreuses que les garçons dans ce cas (46 % / 34 %). Les boursiers sont également plus nombreux, mais de façon moins marquée
- Principales raisons invoquées :
  - Peur de l'échec
  - Gestion du stress
  - Problèmes personnels



## Pluridisciplinarité des enseignements

- Cette spécificité des CPGE est plébiscitée par les étudiants (**94 % d'entre eux, garçons comme filles, considèrent que c'est un atout**)
- Les principaux avantages mis en avant :
  - C'est un atout pour la poursuite d'études post-CPGE
  - Cela permet de développer l'ouverture d'esprit et la curiosité
  - Cela renforce le sens critique et la capacité d'adaptation
  - Cela donne une culture générale qui aide à mieux comprendre le monde

## La gestion du stress

- **64 % des étudiants ressentent du stress « de manière importante » (39 %) ou « très importante » (25 %)**
- Ce ressenti est beaucoup plus fort chez les filles
- Causes principales :
  - La charge de travail
  - La peur de l'échec
  - Le regard des professeurs
- Le stress semble être principalement un stress scolaire. Les étudiants qui l'expriment le ressentaient déjà au lycée, mais de façon moins marquée
- **Pour 57 % des étudiants, le stress est à la fois un frein et un élément facilitateur pour la formation**





## Partie 3

Votre cadre de vie  
en CPGE

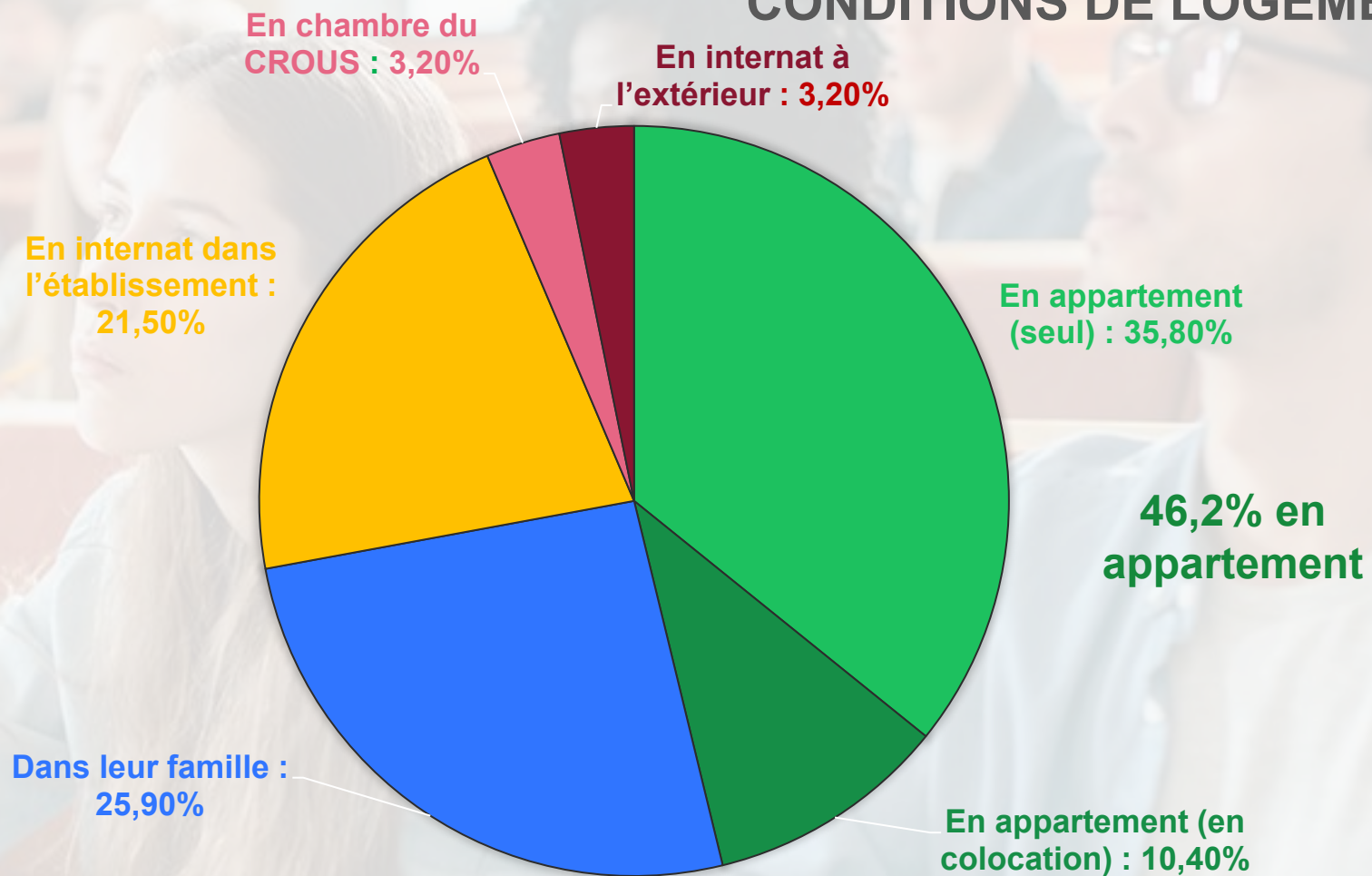
## Votre hygiène de vie

- Pour les deux tiers des répondants, c'est une priorité
- **61 % des étudiants trouvent que leur hygiène de vie est satisfaisante**
- Lorsque l'hygiène de vie semble délaissée, les raisons principales sont :
  - Le manque de temps
  - Le manque de sommeil, la difficulté à dormir
  - La charge de travail
  - Le manque de sport
  - Le stress
  - La mauvaise alimentation



# Vos conditions de logement

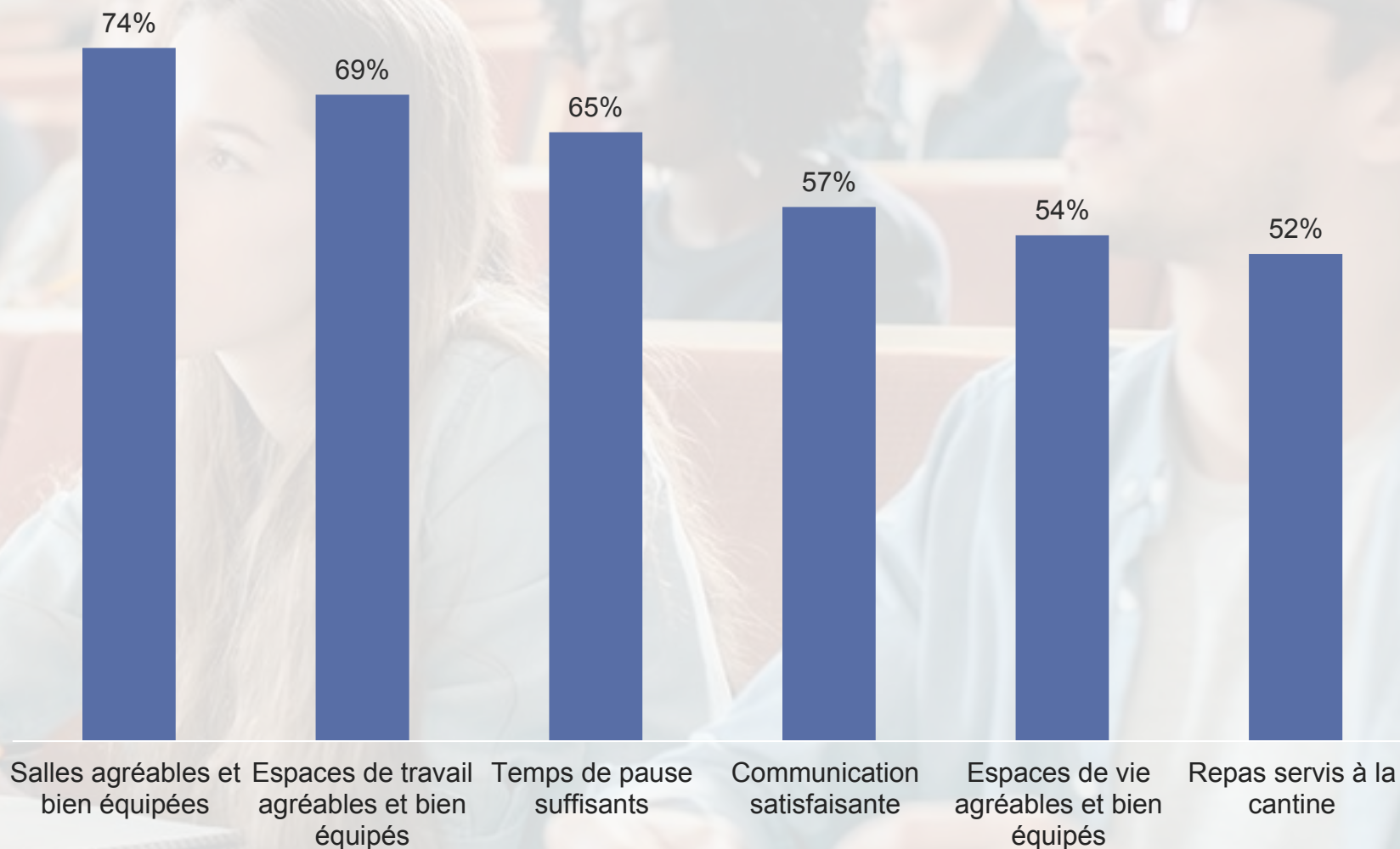
## CONDITIONS DE LOGEMENT



- Les étudiants internes sont très majoritairement satisfaits de leurs conditions de logement (80 %)
- 40 % des étudiants qui ne sont pas internes bénéficient d'un régime d'internat externalisé

# Le cadre de vie et de travail au lycée

## Ce que les étudiants apprécient le plus







## Partie 4

# Violence et Harcèlement

## Les faits constatés

- **Ce problème est très peu présent en CPGE**
- **95,8 % des répondants n'ont jamais été victimes d'agression ou de harcèlement en CPGE, 87 % n'en ont jamais été témoins**
- Près de 80 % affirment ne jamais avoir ressenti de discrimination. Lorsqu'ils se sont sentis discriminés, c'était surtout de la part de leurs pairs et pour des raisons liées aux résultats scolaires (12,7 %), au genre (8,6 %) et, dans une moindre mesure, au milieu social (4,2 %) ou à l'apparence (3,4 %)
- **Environ 35% des étudiants déclarent avoir été témoins de comportements répréhensibles en CPGE. Il s'agit principalement de **violences verbales** associées :**
  - Au sexisme : 17,7%
  - Au racisme : 12,2%
  - À l'homophobie : 11,8%



## L'écoute

- Lorsqu'ils sont victimes ou témoins, les étudiants se tournent prioritairement vers leurs pairs
- Ils se déclarent bien informés (81 %) des solutions d'écoute et d'accompagnement qui existent et affirment qu'ils l'étaient déjà avant d'arriver en CPGE
- **86,8 % des étudiants se déclarent d'accord avec l'affirmation « Je me sens bien entouré en CPGE » (52,8 % « plutôt d'accord », 34 % « tout à fait d'accord »)**
- Les garçons se sentent plus écoutés que les filles



## Partie 5

# Conclusion



# Referiez-vous le choix d'une CPGE ?

**Oui : 88,1 %**

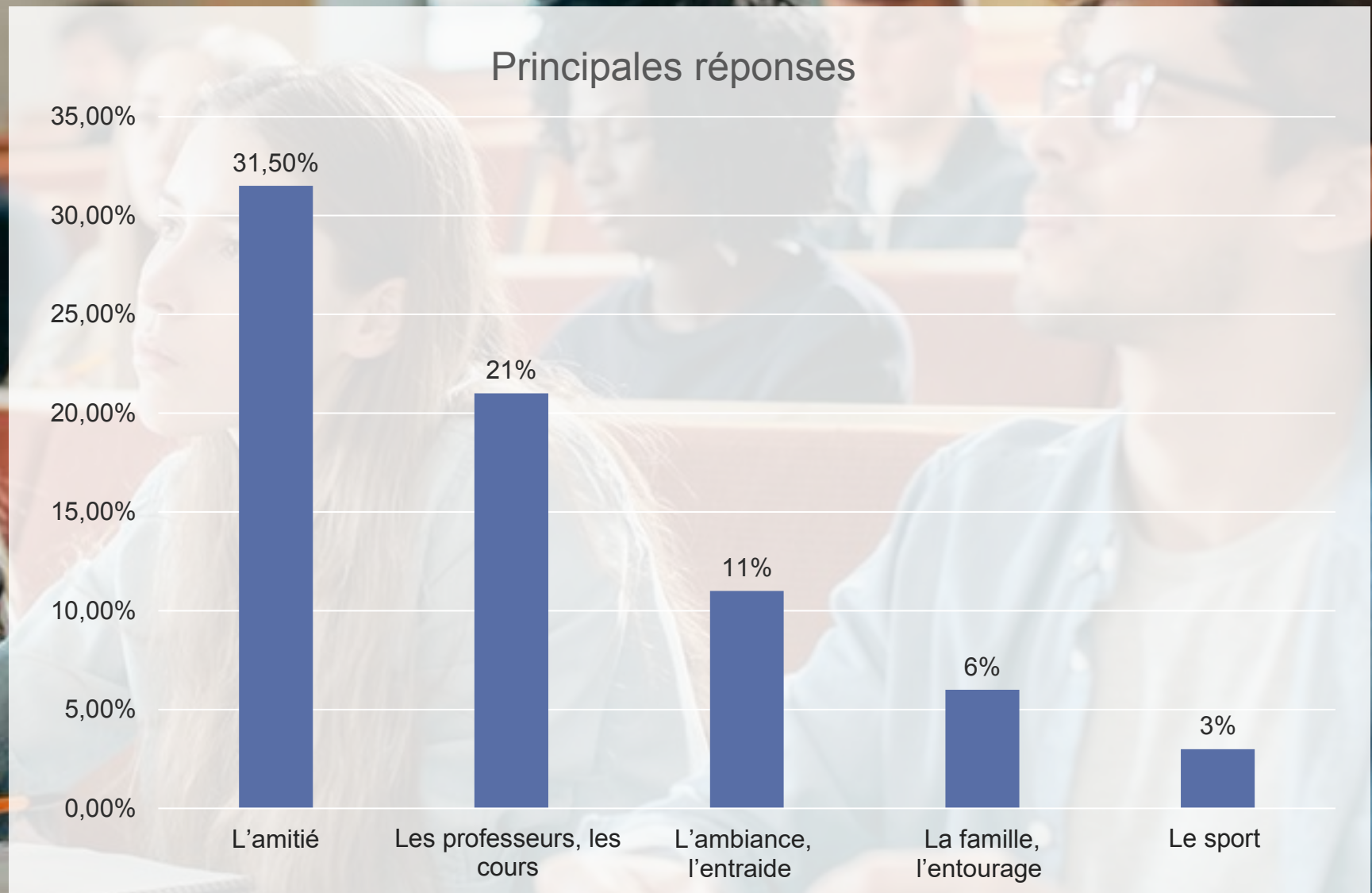
- Principales raisons :
  - Travail, rigueur, acquisition de méthodes
  - Stimulation intellectuelle, enrichissement des connaissances, pluridisciplinarité
  - Qualité pédagogique, engagement des professeurs
  - Estime de soi par le dépassement de soi, enrichissement humain
- Dans une moindre mesure :
  - Débouchés,
  - Ambiance et camaraderie
- Principales raisons en cas de réponse négative :
  - Charge de travail, charge mentale, stress
  - Non reconnaissance à l'étranger
  - Préférence pour une prépa intégrée

## Vos préjugés sur la prépa étaient-ils fondés ?

- **57 % des étudiants répondent oui**
- Les préjugés qui semblaient fondés sont principalement :
  - La charge de travail
  - Le stress
  - La pression
- Les préjugés qui se sont révélés infondés sont surtout :
  - L'ambiance de compétition
  - La dureté des professeurs



Qu'est-ce qui  
vous aide à  
vous sentir  
bien en  
CPGE ?





En résumé...



- Une réalité bien éloignée de l'image véhiculée ordinairement
- Un vécu très positif de la scolarité en classe préparatoire
- Près de 9 étudiants sur 10 referaient le choix de la CPGE

### Des points forts affirmés :

- Vertus de l'exigence et de la rigueur
- Qualité et richesse des enseignements
- Encadrement et écoute bienveillante
- Entraide et solidarité

## Pistes de réflexion et de travail

- L'accompagnement des filles
- L'accompagnement des boursiers
- L'aide au projet d'orientation
- Les liens avec l'enseignement supérieur
- Les conditions matérielles de travail et de vie
- La gestion du stress



**APL**  
**CPGE**

ASSOCIATION  
DES PROVISEURS  
DE LYCÉES  
À CLASSES  
PRÉPARATOIRES  
AUX GRANDES ÉCOLES

Merci de votre attention